

Ich Packe meinen Demo-Rucksack...

...und packe dabei ein:

- einen amtlichen Lichtbildausweis
- einen (wasserfesten) Stift
- Rechtshilfe-Nummer (etwa per wasserfesten Stift auf Arm schreiben), wenn schon im Vorfeld bekannt (weitere RH-Infos gibts zum Beispiel beim: Rechtsinfokollektiv)
- ausreichend Bargeld
- Medikamente die du dringend benötigst
- Wasser (nicht prickelnd – damit es zum Augenausspülen geeignet ist)
- bei Bedarf Binden / Tampons
- Getränke/Essen: Thermoskanne Tee, Wasser, Lunchpaket, Süßigkeiten
- Kommunikationsmittel der eigenen Wahl (Handy oder Kleingeld für Telefonzelle)
- ausreichend warme Kleidung
- eventuell eine leichte Iso-Matte/Folie
- Gesichts- und Kopf-Dekor nach Geschmack
- Fahnen, Transpis, Schilder, Flugis, Kleber nach Bedarf :)

...was ich NICHT mitnehme:

- Alkohol und andere Drogen
- Adressbücher und Terminkalender
- Unnötige Nachrichten und Anruflisten im Handy
- Unnötige Notizen, Zettel, Flyer ...
- Waffen und waffenähnliche Gegenstände
- Tiere

Behalte beim Packen im Hinterkopf, dass die Demo eventuell nicht wie geplant stattfindet – und z.B. wegen einem Kessel länger dauern kann!